

4. Answer **any two** of the following:
10×2=20

তলৰ যিকোনো দুটাৰ উত্তৰ কৰা :

- What is Yoga ? Discuss the importance of Yoga in our life.
যোগ কি? আমাৰ জীৱনত যোগৰ গুৰুত্ব আলোচনা কৰা।
- Explain the Yoga Psychology.
যোগ মনস্তত্ত্ববাদ ব্যাখ্যা কৰা।
- Discuss the various types of Yoga.
যোগৰ বিভিন্ন প্ৰকাৰসমূহ আলোচনা কৰা।
- Explain the significance of Jnana Yoga and Karma Yoga.
জ্ঞানযোগ আৰু কৰ্মযোগৰ তাৎপৰ্য ব্যাখ্যা কৰা।

300

M.L.C. LIBRARY
G.L. CHOUDHURY COLLEGE

24-1R/23-1A/2024 (PHI1103SE/PHI103SE(B)) 4

300

d. Which day is observed as 'International Yoga Day' ?

'আন্তৰ্জাতিক যোগ দিৱস' হিচাপে কোনটো দিন উদ্‌যাপন কৰা হয়?

e. What is known as 'ancient science' ?

'Ancient science' হিচাপে কাক জনা যায়?

2. Answer the following in brief: 2×5=10

তলত দিয়াবোৰৰ চমুকৈ উত্তৰ দিয়া :

a. Mention the three various meanings in which the term 'Yoga' is understood.

'যোগ' শব্দৰ প্ৰয়োগ হোৱা তিনিটা ভিন্ন অৰ্থ উল্লেখ কৰা।

b. What are the Chitta vrittis? G.L. CHOUDHURY COLLEGE
চিন্তাবৃত্তিসমূহ কি কি?

c. State the various types of Yoga.

যোগৰ বিভিন্ন প্ৰকাৰবোৰ উল্লেখ কৰা।

d. What is Chitta according to Yoga Psychology ?

যোগ মনস্তত্ত্ববাদ অনুসৰি 'Chitta' কি?

24-1R/23-1A/2024 (PHI1103SE/PHI103SE(B)) 2

Total number of printed pages - 4

24-1R/23-1A/2024 (PHI1103SE/PHI1103SE(B))

2024

PHILOSOPHY

(SEC)

Paper : PHI1103SE/PHI1103SE(B)

(Philosophy/Yoga)

Full Marks : 50

Time : Two hours

The figures in the margin indicate full marks for the questions.

1. Answer the following as directed: 1×5=5
নিৰ্দেশ অনুসৰি তলৰ দিয়াবোৰৰ উত্তৰ দিয়া :

a. What is the literal meaning of the word 'Yoga' ?
'যোগ' শব্দৰ আক্ষৰিক অৰ্থ কি?

b. What is the most important psychological basis of Yoga ?
যোগৰ আটাইতকৈ গুৰুত্বপূৰ্ণ মনস্তাত্ত্বিক ভিত্তি কোনটো?

c. Who is the author of 'Yoga Sutra' ?
'যোগসূত্র' গ্ৰন্থৰ ৰচক কোন?

24-1R/23-1A/2024 (PHI1103SE/PHI103SE(B)) 4

Contd.

e. Name two institutes of Yoga practice in India.
ভাৰতৰ দুখন যোগ অনুশীলন কেন্দ্ৰৰ নাম লিখা।

3. Answer **any three** of the following: 5×3=15
তলৰ যিকোনো তিনিটাৰ উত্তৰ কৰা :

a. Briefly explain the nature of Yoga.
যোগৰ প্ৰকৃতি চমুকৈ বৰ্ণনা কৰা।

b. What are the five levels of Chitta bhumi? Briefly discuss.
চিন্তভূমিৰ পাঁচটা পৰ্যায় কি কি? চমুকৈ আলোচনা কৰা।

c. Write a short note on Raja Yoga.
ৰাজ যোগ সম্পৰ্কে এটি চমু টোকা লিখা।

d. Briefly explain the 'Astangika Yoga.'
'অষ্টাংগ যোগ' চমুকৈ ব্যাখ্যা কৰা।

e. Give a brief account of 'Chitta vritti nirodha.'
'চিন্তবৃত্তি নিৰোধ' সম্পৰ্কে এটি চমু আলোচনা আগবঢ়োৱা।

24-1R/23-1A/2024 (PHI1103SE/PHI103SE(B)) 3

Contd.